

白内障についてもっと知りたい方は
ウェブでさらに詳しくご説明しています



<https://www.cataract-iol.jp/>



白内障と 診断された あなたへ

病気のことから手術、眼内レンズのことまで
ご説明いたします。
まずはご家族とご相談ください。



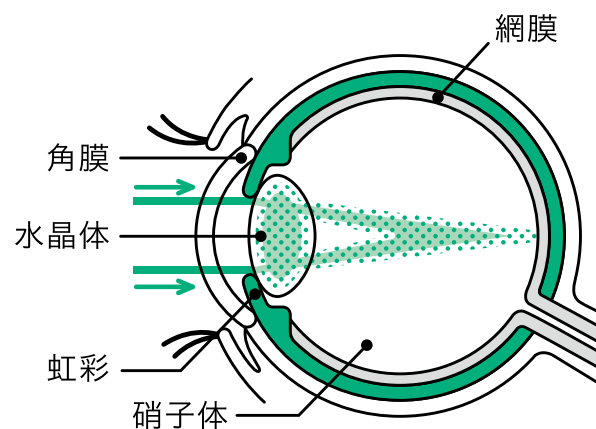


白内障って、どんな病気なの？

眼の中には、カメラのレンズに相当する水晶体という組織があります。
加齢などが原因で、水晶体が濁ってしまい、
見え方に影響が出てしまった状態を、白内障といいます。

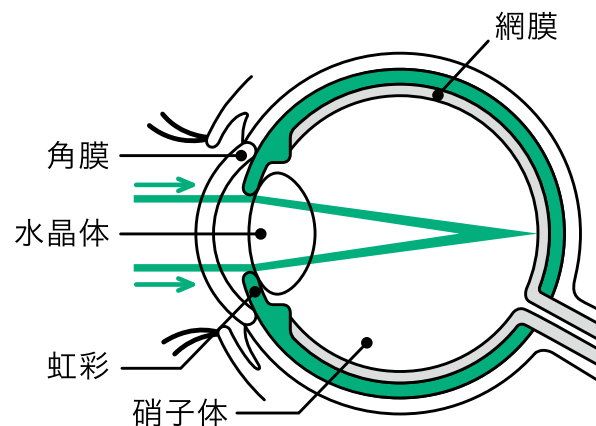
白内障の眼

水晶体が濁ってくると、光が通りにくくなり、見え方に影響が出ます。



正常な眼

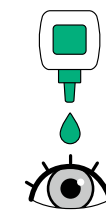
水晶体が透明なため、光が十分に通ってよく見えます。



白内障って、どんな手術なの？

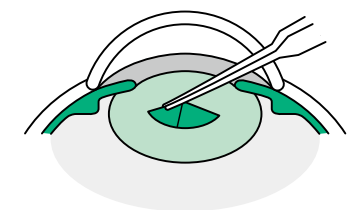
超音波白内障手術

1 麻酔をかける



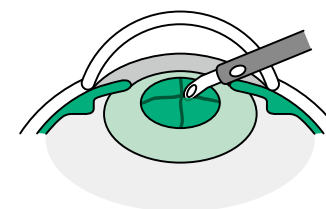
ほとんどの白内障手術は点眼麻酔。麻酔によって手術中はほとんど痛みを感じません。

2 眼内レンズを入れる穴を作る



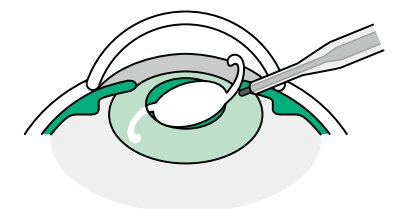
水晶体を包む袋（水晶体嚢）の前面に丸く切れ目を入れます。

3 濁った水晶体を取り除く



水晶体嚢の切れ目から器具を入れ、超音波で水晶体を碎きながら吸引して取り除きます。

4 眼内レンズを入れる



空になった水晶体嚢の中に眼内レンズを入れ、固定します。

わかる！

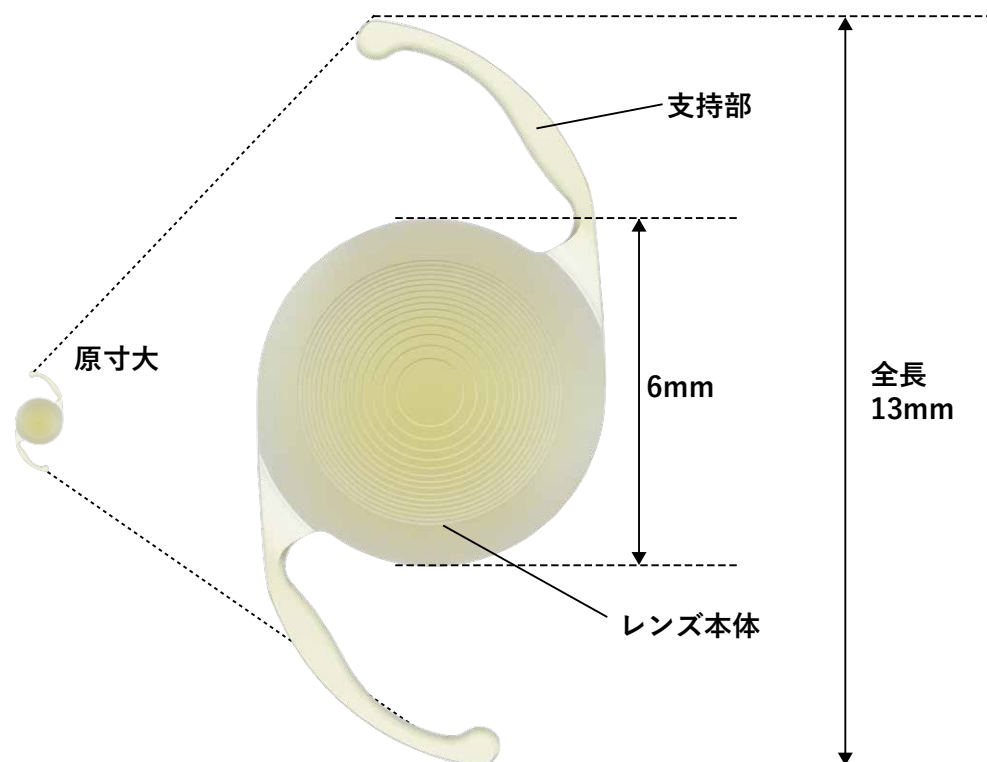
ほとんどの白内障手術は点眼麻酔。麻酔によって手術中はほとんど痛みを感じません。



眼内レンズって、 どんなレンズなの？

眼内レンズは吸い出した水晶体の代わりとなる人工水晶体。
全長は約 13mm で、柔らかいアクリル樹脂でできているので、
折りたたんだ状態で小さな切開から挿入できます。

眼内レンズの一例



わかる！

眼内レンズは眼の中でも安定する材質で作られ、永久に保存されます。

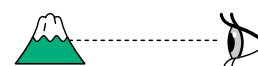


どんな種類があるの？

人間の水晶体は、厚さを変えて見るものに焦点を合わせられますが、
眼内レンズは、あらかじめレンズそのものに焦点距離を設定しており、
それによっていくつかの種類があります。

単焦点レンズ

ある 1 点の距離に
焦点を合わせています。



見る対象との距離によっては眼鏡が必要

〈選択できる焦点距離〉

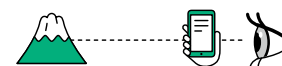
- 遠距離
- 中距離
- 近距離

費用

保険適用

2焦点レンズ

ある 2 点の距離に
焦点を合わせています。



〈選択できる焦点距離〉

- 遠距離 - 近距離
- 遠距離 - 中距離

費用

選定療養適用

3焦点 自然視覚レンズ

ある 3 点の距離に
焦点を合わせています。



老眼になる前の見え方に近い

〈選択できる焦点距離〉

- 遠距離 - 中距離 - 近距離

費用

選定療養適用

※焦点があっているところでも、場合によっては眼鏡が必要なことがあります。

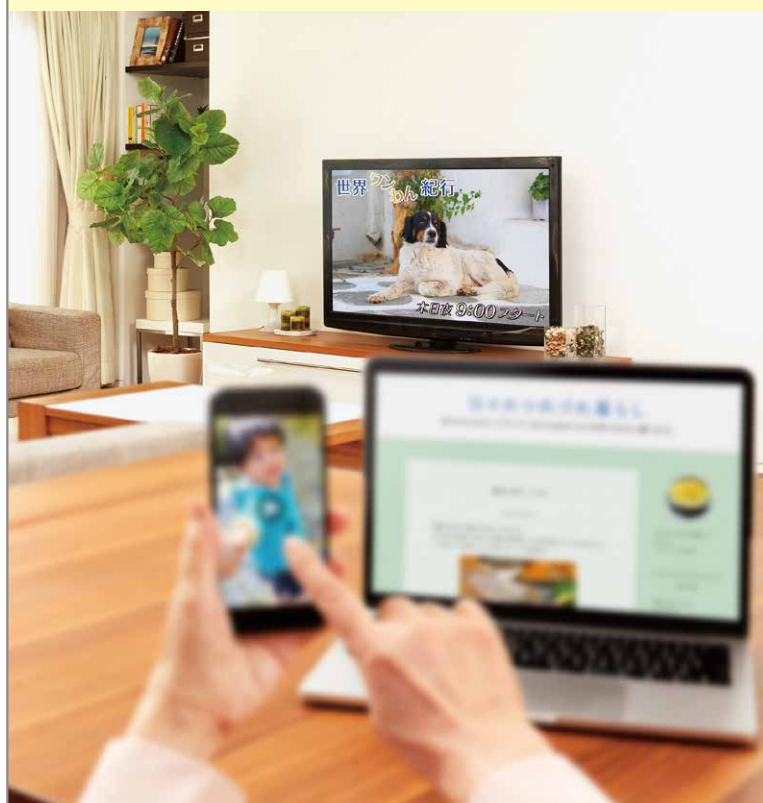
多焦点眼内レンズを使用する白内障手術は、令和2年4月1日より、厚生労働省が定める選定療養^{*}の対象となりました。医療機関によっては、国内で承認された多焦点眼内レンズを使用する白内障手術に係る費用の自己負担を軽減できる場合があります。

^{*}選定療養の場合、多焦点眼内レンズに係る費用は自己負担ですが、それ以外の通常の診療については健康保険から給付を受けることが可能です。詳細は最寄りの医療機関へお問合せください。



3つのレンズは、どう違うの？

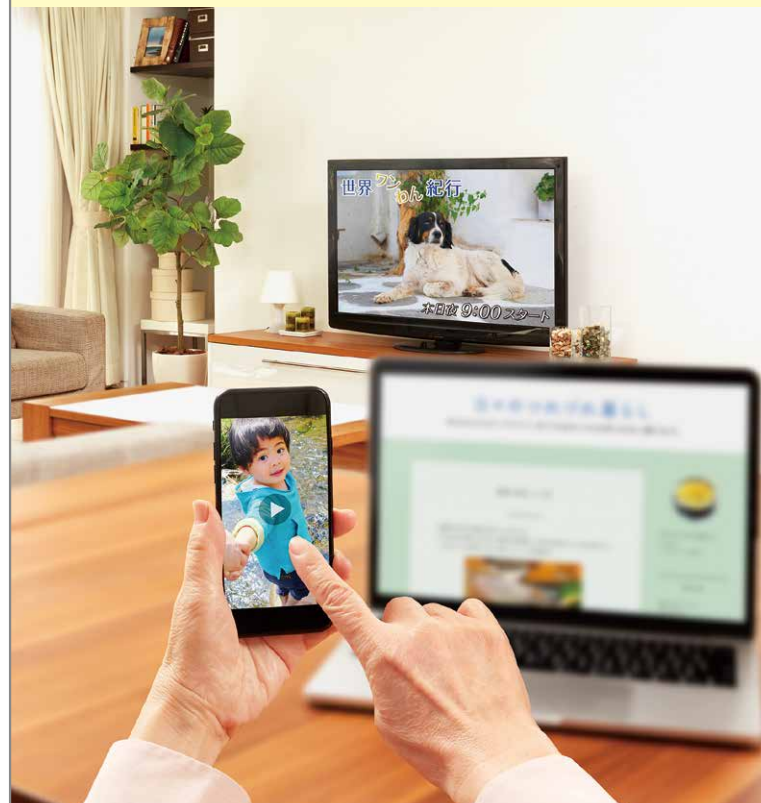
単焦点レンズ



見る対象との距離によっては眼鏡が必要

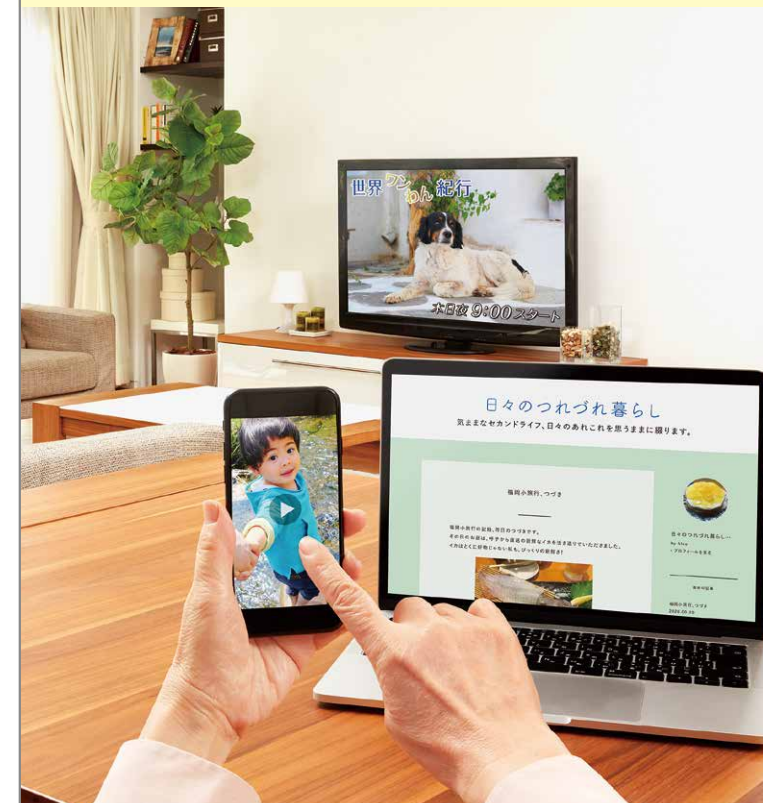
ピントを合わせた距離のものが、非常にクリアに見える

2焦点 レンズ



2つの焦点距離 同時にクリアに見える

3焦点自然視覚レンズ



老眼になる前の見え方に近い

3つの焦点距離にあるものが、同時にクリアに見える

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。



自分に合った眼内レンズは、どう選べばいいの？

あなたの生活の中でよくあるシーン、またはクリアな視界でやりたいことなどを当てはめながら、担当医とじっくり相談して、眼内レンズの種類、設定する焦点距離を決めていきましょう。

めながら、



本を読む



スマホを見る



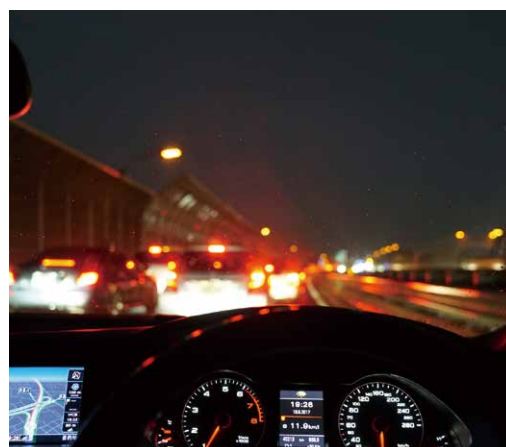
化粧をする



料理をする



登山をする



自動車を運転する



買い物をする



ガーデニングをする



術後はどんなことに注意が必要？

術後の見え方

【よく見える！】

白内障以外に特に眼の異常がなければ、手術の翌日から良く見えるようになります。

【なんだかまぶしく感じる…】

手術で急に水晶体の濁りが取れたために、少しまぶしすぎるように感じる場合があります。

時間とともに気にならなくなりますが、辛い場合はサングラスをかけるとよいでしょう。

【後発白内障】

白内障手術で見え方が改善されても、しばらくすると再び視力低下や眼のかすみを感じる場合があります。

眼内レンズと水晶体後囊の間に濁りが生じることで発生します。レーザーによる日帰り手術で治療することが可能です。

合併症

【グレア・ハロー】

強い光源を見た場合にまぶしく感じたり（グレア）、光の周辺に輪がかかって見えたり（ハロー）することがあります。個人差はありますが、手術後の時間の経過とともに慣れてくるといわれています。



※注意事項

眼の状態の診断によって眼内レンズの種類が選択できない場合もあります。詳しくは医師、スタッフにおたずねください。